



Schüssler-Salze

Wirkung, Therapie und Antlizdiagnose



Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler

- Geboren 1821 in Niedersachsen, gestorben 1898 in Oldenburg
- Studierte Medizin in Paris, Berlin und Giessen ohne Abitur (Matura)
- 1855 Doktor der Medizin, jedoch ohne staatliche ärztliche Zulassung
- 1857 Zulassung als homöopathischer Arzt
- 1878 Entdeckung der Mineralstoffe in unseren Organen, schriftliches Werk darüber, jedoch Ablehnung in den homöopathischen Fachkreisen
- Entwicklung der Schüssler-Biochemie, zu Beginn vorwiegend in Deutschland

Erfinder, Entdecker
und Begründer der
140-jährigen
Schüssler-Salz-
Funktionstherapie



Ursachen eines Mineralstoffmangels

- Stress, zuwenig Schlaf
- Sport (viel schwitzen)
- Ungesunde Ernährungsweise
- Genussmittel (Alkohol/Koffein/Nikotin)
- Medikamenteneinnahme
- Umweltbelastungen, Moderne Medien (5G)
- Erdstrahlung, Elektrosmog

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik



Unterschied Biochemie - Homöopathie

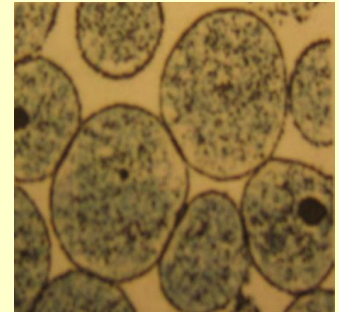
- Wirkt direkt, durch Ersatz der fehlenden Mineralstoff-Ionen, zellulär
- Mittelwahl durch Symptom-Befragung oder Antlitzdiagnostik
- Überschaubarkeit (12 + 13 Salze)
- Ausschliesslich körpereigene Mineralien, in verriebener, mikronisierter, „ionisierter“ Form

- Reiztherapie, Körper wird zur Selbstheilung angeregt
- Wählt Mittel nach dem Ähnlichkeitsprinzip
- Viele verschiedene Arzneistoffe (ca.4000)
- Werden aus Tieren, Pilzen, Bakterien, Mineralien und Pflanzen gewonnen



Warum sind Schüssler-Salze potenziert oder mikronisiert?

- Die menschliche Zelle ist von einer schützenden Membran umgeben, die Mineral-Ionen aktiv unter Energieverbrauch in die Zelle rein einschleust
- Praktisch jeder biochemische Prozess braucht Mineralien!
- Intrazellulärer MS-Mangel ist also nicht nur vom extrazellulären MS-Angebot (Ernährung) abhängig sondern auch durch die Energie der Zelle selber
- Durch Potenzierung oder Mikronisierung der Mineralstoffe, können diese ohne aktiven Transport in die Zellen schlüpfen und der Zelle die Energie geben wieder selber MS-Ionen aufzunehmen



Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Was bedeutet D6 oder D12 ?



Milchzucker + Roh-Salz
z.B. Bittersalz **verreiben** = Schüssler-Salz

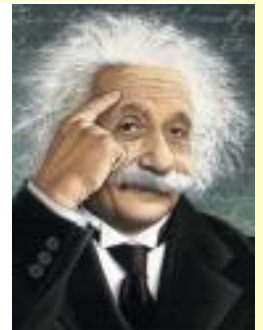
z.B. Magnesium phosphoricum **D6**, Salz Nr.7

D1 = 1:10

D3 = 1:1000

D6 = 1:1'000'000

(1 Salz-Molekül auf 1 Mio. Laktose-Moleküle)



Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik



Die Anwendung und Dosierung

- Vorbeugen und chronische Erkrankung: **4 - 6 pro Tag**
- **Akute Erkrankung: 10 - 12 pro Tag**

z.B. bei beginnendem Halsweh all Stund 2 Tabletten Nr.3 lutschen.
- Pro Einnahme jeweils nur 2 Tabletten vollständig im Mund zergehen lassen.
- Verschiedene Mittel immer im Wechsel, stündlich oder täglich.



Tipps zur Anwendung und Dosierung

- „**Heisse Sieben**“ Magnesium No.7 in heissem Wasser gelöst in kleinen Schlücken trinken,
z.B. bei Kopfweg, Einschlafstörung
- **Kinder bis 6 Jahre** halbe Dosierung, nur im Akutfall erhöhen
- **Diabetiker** 30 Tabletten = 1 Broteinheit
Alternativen:
 - Tropfen
 - Satz nicht aufrühren
- **Milchzuckerallergiker** wie Diabetiker, Tropfen benutzen!

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Finden des richtigen Mittels

Gespräch mit Drogist/in:

- Welches sind die Beschwerden/Symptome?
- Ursache?
- Beobachtung der Hautfarbe/-Beschaffenheit
- Antlitzdiagnose nach Dr. Hickethier

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Behandlung mit den biochemischen Mineralstoffen nach Dr. Schüssler

- **Funktionsmittel Nr. 1 – 12**
- Ergänzungsmittel Nr. 13 – 26 (je nach Wunsch)

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Nr. 1 Calcium fluoratum

Elastizitäts- und Feuchtigkeitsmittel



- **Macht Hartes weich und Weiches hart**
- **Verkürzte, schlaffe Bänder**
- **Knochen/Zähne - Spannkraft/Hülle**
(Senk- und Plattfüsse, Karies usw.)
- **Narben**
- **Gewebeverhärtungen**
(rissige Hände, Lippen, Füße, Hornhaut)
- **Bindegewebe Orangenhaut**
- **Gefässe, Krampfadern und Besenreiser**

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Nr. 1 Calcium fluoratum

Elastizitäts- und Feuchtigkeitsmittel



Würfelfalten am inneren Augenwinkel, bräunlich-schwärzliche Farbe

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Nr. 2 Calcium phosphoricum

Aufbau- und Wachstumsmittel



- **Calcium - Stoffwechsel**
- **Knochenaufbau/- Brüche**
- **Zellaufbau**
(nach Operation, Krankheit, Geburt etc.)
- **Kindermittel**
(Wachstums- und Entwicklungsstörungen, Konzentration)
- **spendet körperliche Energie**
- **Verbrauch: pikante Speisen!**

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Nr. 2 Calcium phosphoricum

Aufbau- und Wachstumsmittel



Wachs- oder Milchgesicht (Ohren/unter Nase)

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Nr. 3 **Ferrum phosphoricum**



1. Stufe Entzündung

- **Beginnende Entzündung/Erkältung**
Leichtes Fieber bis 38° Celsius
- **Eisenstoffwechsel**
- **Abwehrschwäche/Immunsystem wird gestärkt**
- **Notfallmittel**
(Verletzungen, Quetschungen, Verstauchungen etc.)
- **Verbrennungen** (z.B. Sonnenbrand)
- **Sportliche Anstrengung**
(Wandern, Velotour, Marathon usw.)
- **Verbrauch: Kaffee, schwarzer Tee!**

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik

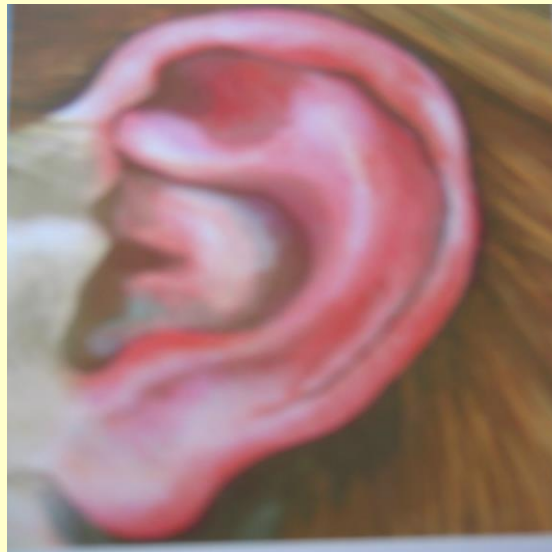




Nr. 3 Ferrum phosphoricum

1. Stufe Entzündung

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik



warme, rote Ohren, „Glühbirnen-Kopf“!



Nr. 4 Kalium chloratum

2. Stufe Entzündung



- Fortgeschrittene Erkältung/Grippe
- Sekrete weisslich, schleimig, fadenziehend
- Hautbeläge sind weisslich, mehlartig
(Aphten, Milchschorf, weisser Zungenbelag)
- Entzündungen von Magen- und Darmschleimhaut, Schleimbeutel etc.
- Drüsenfunktionsmittel (Diabetes, Stillen)
- Virenausscheidung (mit Nr.10 z.B. bei Warzen)
- **Verbrauch: Impfen, Medikamente, Narkose**

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Nr. 4 Kalium chloratum

2. Stufe Entzündung



milchig-bläulich/Couprose

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Nr. 5 Kalium phosphoricum

Nerven- und Energiemittel



- **Nervenenergie**
(Erschöpfung, Anspannung, Gedächtnisschwäche)
- **Hohes Fieber**
- **Rekonvaleszenz**
(Erschöpfung nach schweren Krankheiten)
- **Gedrückte Stimmung** (schwarze Wolken...)
- **Biochemisches Antiseptikum** (z.B. Zahnfleischprobleme)
- **Absonderungen aashaft, stinkend**
(Schweiss, Mundgeruch etc.)
- **Verbrauch: Gedanken (Liebeskummer), Sport, Stress**

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Nr. 5 Kalium phosphoricum

Nerven- und Energiemittel



**aschgraue, schmutzige Färbung der Haut
Schläfen eingefallen**

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Nr. 6 Kalium sulfuricum



3. Stufe Entzündung

- **Katarrhe chronisch und festsitzend**
- **Sekrete und Absonderungen: gelb-grünlich**
(Nebenhöhlen)
- **Hautmittel**
(Juckreiz, Schuppen leicht eitrig, Neurodermitis)
- **Lebermittel, „Kater-Symptome“**
(reagiert schlecht auf Fett/nachts 1-3 Uhr)
- **Pigmentstörungen**
- **Lufthunger/Platzangst**
- **Verbrauch: Alkohol, Kaffee, Tabak**

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Nr. 6 Kalium sulfuricum

3. Stufe Entzündung



braune Brille/gelbes Dreieck Mundwinkel

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Nr. 7 Magnesium phosphoricum

Blitzmittel /Nerven- und Krampfmittel



- **Kopfschmerzen/Migräne**
- **Entspannend und krampflösend**
- **Krämpfe**
(Muskel, Darm- und Menstruationskrämpfe)
- **Prüfungsangst, Lampenfieber, Unruhe, „Angsthase“**
- **Einschlafstörungen**
- **Drüsensteuerungsmittel**
(reguliert die Hormontätigkeit)
- **Verbrauch: Schokolade, Bier**

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Nr. 7 Magnesium phosphoricum

Blitzmittel/Nerven- und Krampfmittel

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik



Magnesiumröte, Lampenfieber-Röte (kalt)



Nr. 8 Natrium muriaticum

Wasserhaushalt



- „Macht Trockenes feucht und Feuchtes trocken“
- **Absonderungen: salzig, brennend** (Schweiss, Schnupfen)
- **Brand** (Sonnenbrand, Verbrennungen, Blasenentzündung)
- **Magensäuremangel, häufig, durch schwacher Magen**
- **Gelenkknacken, Bandscheibenprobleme**
- **Übermässiges Schwitzen/Fieberblasen**
- **Schleimhauttrockenheit** (Mund, Augen)
- **Durchfall**
- **Verbrauch: Rauchen, Kaffee, Alkohol**

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Nr. 8 Natrium muriaticum

Wasserhaushalt

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik



grobporige Haut, silbriger Film „Schneckenspur“

Nr. 9 Natrium phosphoricum

Säure- und Fettstoffwechsel



- **Säure- Basenhaushalt**
- **Reguliert Fettstoffwechsel und Abbau von Zucker**
- **Absonderungen und Sekrete: dunkelgelb**
- **Saures Aufstossen**
- **Fette Haut, Akne, Mitesser, Verdauungsprobleme nach üppigem Essen**
- **Rheuma, Gicht**
(Achtung Ernährung!)
- **Verbrauch: Fleisch, Bier, Stress, Süssigkeiten**



Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Nr. 9 Natrium phosphoricum

Säure- und Fettstoffwechsel

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik



Die sch
ger
blä
Far
mi
röt
mi
ob
de
au
M
un
hi

Haut fettig und unrein, Fettbacken/Doppelkinn, rotes Kinn



Nr. 10 Natrium sulfuricum

Ausscheidung/ Entgiftung/ Entschlackung



- **Leber- und Gallemitte**
- **Abtransport überflüssiger Schlackenstoffe**
- **Verstopfung mit Blähung**
- **Gicht, Rheuma**
(geschwollene Beine, Hände und Füße)
- **Ekzeme, Warzen** (mit Nr. 4!)
- **Immunsystemstärkend/ Grippe-Nachbehandlung**
- **Verbrauch: Alkohol, Zigaretten, Kaffee**

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Nr. 10 Natrium sulfuricum

Ausscheidung/ Entgiftung/ Entschlackung



rötlich- bläuliche Nase, Tränensäcke

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Nr. 11 Silicea

Nerven/ Stärkung/ Regeneration



- Entzündungen (leitet aus, unterstützend zu Nr.3)
- Blutergüsse, Eiter, Geschwüre, Gerstenkörner
- Phantomschmerzen
- Flechten, Hautausschläge
- Warzen (mit Nr. 4/10!)
- Stockschnupfen
- Muskelzucken, schwache Gelenke
- Kopfschmerzen/Migräne mit No.7 (vom Rücken/Nacken aus)
- Wunder Po bei Kindern
- **Verbrauch: Zahlen, Lärm, geistiges Arbeiten, viel Sprechen**

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik

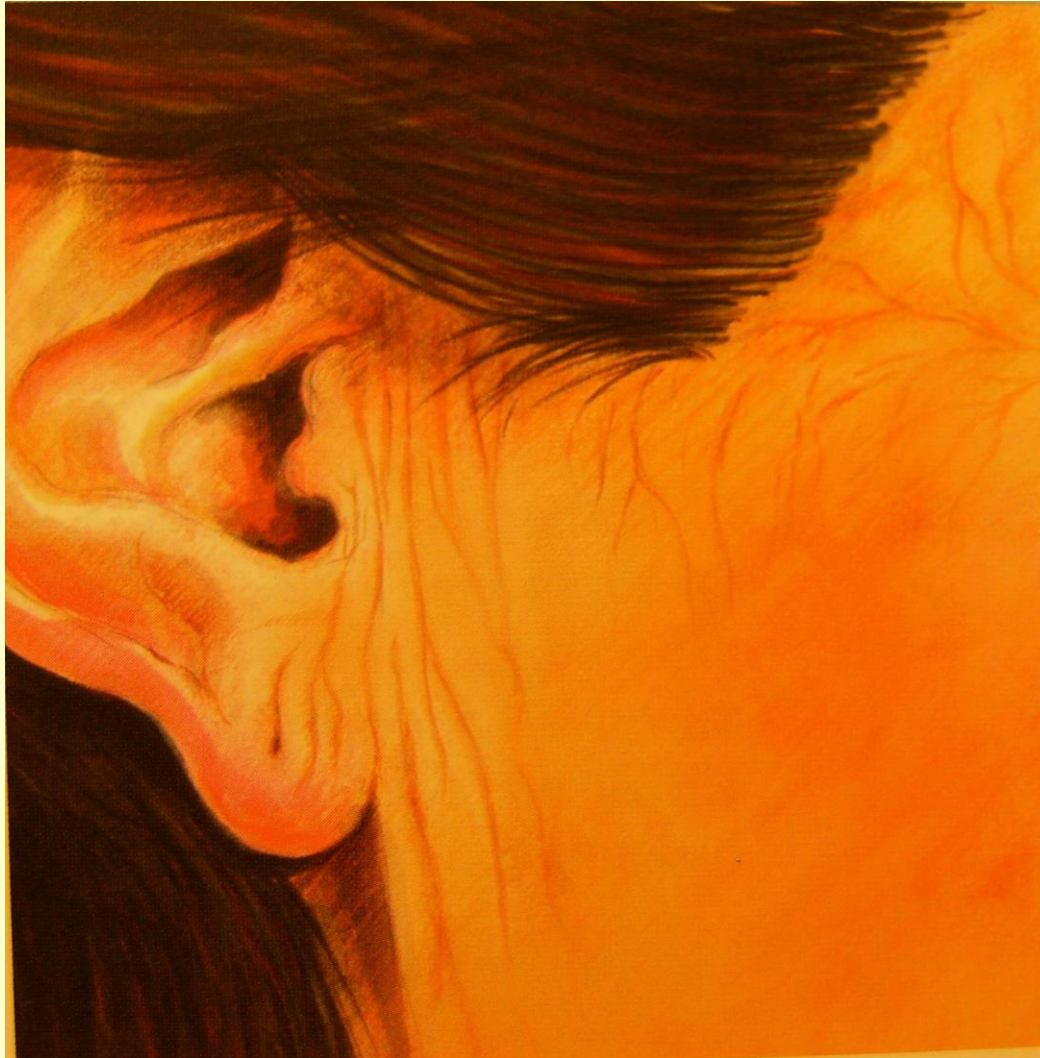




Nr. 11 Silicea

Nerven/ Stärkung/ Regeneration

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik



Auffallend faltige Haut vor dem Ohr



Nr. 12 Calcium sulfuricum

Eitermittel, Halsmittel



- **Abszesse/ Eiterungen**
- **Chronische, offene Eiterungen** (Folgemittel von Nr.11)
- **Chronische Erkältung**
(Stockschnupfen, eitrige Mandeln, Folge von Nr.6!)
- **Schleimhautmittel**
- **Hals**
(Heiserkeit, belegte Stimme - für Sänger und Redner!)
- **Verbrauch: Übersäuerung des Körpers**

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Nr. 12 Calcium sulfuricum

Eitermittel, Halsmittel

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik



Altersflecken, blass (alabasterweiss)



Schüsslersalze
Wirkungsweise
Therapie
Antlizdiagnostik



Einige bewährte Kombinationen aus dem Drogerie- Alltag!



Nr. 1 + 2 + 3
werdende Mütter!

Schüsslersalze
Wirkungsweise
Therapie
Antlizdiagnostik

Nr. 2 + 3 + 5 + 7
Schulkinder!





Schüsslersalze
Wirkungsweise
Therapie
Antlizdiagnostik



Nr. 7

„heisse Sieben!“

**Kopfweh, Einschlafstörung,
Verspannungen**

**10 Tabletten in Glas heissem Wasser auflösen und
langsam trinken!**



Schüsslersalze
Wirkungsweise
Therapie
Antlizdiagnostik



3 + 7

der biochemische Schmerzkiller!

2 + 5 + 7 + 11

Die Energieschaukel!



3 / 5 / 7 / 9

„Sportlermischung“

Schüsslersalze
Wirkungsweise
Therapie
Antizidagnostik



Je 15 Tabletten in Bidon mit Wasser
vor /während / und nach der Anstrengung!



Schüsslersalze
Wirkungsweise
Therapie
Antizidagnostik



3 / 7

Akute Schmerzen und Krämpfe der „Notfallmix“

**Je 10 Tabletten in heissem Wasser
in kleinen Schlückchen trinken!**



1 / 11

Bindegewebeschwäche

(Falten, Zellulitis, Schwangerschaft)

Schüsslersalze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik

Pro Tag je 5 Tabletten über mehrere
Monate

einnehmen,

**Lotion oder Salbe 1/11 als
Unterstützung
einmassieren!**





2 / 7 / 11

Vegetatives Nervensystem

Präventiv und Akut bei Stress im Alltag
+Burn-Out!

Schüsslersalze
Wirkungsweise
Therapie
Anfallsdiagnostik



Morgens und/oder Abends auf nüchternen
Magen
ein Glas Wasser mit je 10 dieser Tabletten
langsam trinken!



Vielen Dank für Ihr Interesse! Fragerunde

Schüsslersalze
Wirkungsweise
Therapie
Antlizdiagnostik





Die Ergänzungsmittel

Nr.13 bis Nr.24

15/22/23 häufig im Gebrauch

- wurden erst nach Schüssler, im 20. Jahrhundert erforscht.
- Der Meister selber kam mit 12 Salzen aus!
- sind nur in sehr kleinen Mengen im menschlichen Körper vorhanden
- bieten wertvolle Unterstützung, wenn Hauptmittel zuwenig Wirkung zeigen
- sollten möglichst niedrig dosiert werden (5 Tabletten täglich)

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Nr. 13 Kalium arsenicosum

- Haut
- Schwächezustände
- Abmagerung

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik



Nr. 14 Kalium bromatum

- Haut
- Nervensystem
- Beruhigungsmittel



Nr. 15 Kalium jodatum D12

- Schilddrüse



Halsmuskulatur ist gespannt, räuspert sich ständig, gepresste Sprache

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik





Nr. 16 Lithium chloratum

- **Fördert die Aufnahme von Eisen in den Körper**

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik



Nr. 17 Manganum sulfuricum

- **Gicht**
- **Rheumatische Erkrankungen**
- **Schwere nervliche Belastungen**



Nr. 18 Calcium sulfuratum

- Erschöpfungszustände mit Gewichtsverlust

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik

Nr. 19 Cuprum arsenicosum

- Kolikartige Schmerzen
- Nierenleiden





Nr. 20 Kalium-Aluminium sulfuricum

- **Blähungskoliken**
- **Nervensystem**

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik



Nr. 21 Zincum chloratum

- **Belasteter Stoffwechsel**
- **Menstruationsbeschwerden**



Nr. 22 Calcium carbonicum D12

- Erschöpfungszustände
- Frühzeitiges Altern

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik



Schlupflid, man sieht müde aus da Oberlid Spannkraft verliert



Nr. 23 Natrium bicarbonicum

- **Säureüberladung**
- **Schlackenausscheidung**

Schüssler-Salze
Wirkungsweise
Therapie
Antlitzdiagnostik



Nr. 24 Arsenum jodatum

- **Nässende Ekzeme**
- **Juvenile Akne**
- **Lungenerkrankungen**